

Die Workshops – Urlaub vom Alltag

Gönnen Sie sich den jeweils eintägigen Urlaub von Ihrem Alltag und entdecken sie Ihre Möglichkeiten. Machen Sie es wie Pippi Langstrumpf: tun Sie was Ihnen gefällt. Seien Sie die Hauptfigur in Ihrem Leben.

1. Der Weg ins Innere... Was macht mich aus?

Um zu verhindern, dass andere darüber bestimmen wohin Sie gehen, werden sie herausfinden was sie ausmacht. Sie formulieren Ihre Fragen und finden Antworten.

Sie begegnen sich selbst:

Ihren Gewohnheiten und Werten

Ihren Wünschen, Bedürfnissen und Gefühlen

Bringen Sie Kopf und Bauch in Verbindung. Lernen Sie sich ein bisschen besser kennen.

2 Der Weg in die Natur...Genießen und Kraft schöpfen.

Sie werden wissen, wie sie für sich sorgen und in ihrer Energie bleiben. Sie nutzen dafür die Möglichkeiten die die Natur ihnen bietet.

Sie genießen mit allen Sinnen:

erleben was ihnen besonders gut tut

erhalten Feedback

kommen in Bewegung

Unterbrechen Sie Ihr Grübeln kommen Sie ins Gehen.

Tun Sie es jetzt.

Wichtig: Ziehen Sie sich an diesem Tag so an, dass Ihnen das Wetter nichts ausmacht. Sorgen Sie für Regen- bzw. Sonnenschutz.

Ziehen Sie Schuhe an die stabil sind, ein paar Kratzer abbekommen und schmutzig werden dürfen.

3. Sie gehen ihren Weg... Schritt für Schritt und Fehler sind erlaubt.

Sie entscheiden wohin sie gehen. Was für sie sinnvoll ist, und wer sie begleitet. Leben Sie nach ihrem Drehbuch, spielen Sie die Hauptrolle in Ihrem Leben.

„Kinder, die was wollen, kriegen was auf die Bollen.“

Sind Sie auch mit diesem oder ähnlichen Sätzen groß geworden, dann seien Sie jetzt entschieden und lassen Sie sich nicht abwerten. Leben Sie das was Ihnen wichtig:

Sie sagen nur Ja wenn sie auch ja meinen
Sie freuen sich an dem was sie gerade tun
Sie sehen was an Gutem da ist...
und ändern was zu ändern ist

Entscheiden Sie sich für Zufriedenheit.

Sie haben Interesse? Dann schreiben Sie eine Mail mit dem Titel des Workshops für den Sie sich interessieren an:

info@andrea-brueske-beratung.de

Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit vom Alltag für 190,40 € pro Workshop.

Die thematisch in sich abgeschlossenen Workshops bauen aufeinander auf.

Sie haben die Möglichkeit die Workshops als Paket zu buchen.

Schenken Sie sich die Zeit für neue Erfahrungen und die Gestaltung des eigenen Lebens.

- Sie finden heraus, was Ihnen wichtig ist.
- Sie formulieren Ihre Fragen, Wünsche und Bedürfnisse.
- Sie überdenken Gewohnheiten und probieren Neues.

Sollten Sie sich direkt für die Teilnahme an allen drei Workshops entscheiden, kostet Sie ihre persönliche Auszeit für die individuelle Entwicklung 504,00 €.

Das besondere Angebot an Sie bei Buchung des Workshop Pakets:

Zwei persönliche Beratungen per Telefon. In denen wir uns gemeinsam um ihre individuellen Fragestellungen kümmern.